Assyrian

ܡܘܕܝܥܘܬܐ ܕܡܫܝܚܐ ܕܝܠܝܢ؟

(What is mental illness?)

مەوجب ىكيە ھېدىكى دۆەتى؟

ئەگەر چىك كە ئىمتىن ئەھەدگىلىنى چە كەچۆ كىيەتتى دېھېدىكى دۆەتى ، مەھەمەن ۋەچۆ مەتى چە كەجۆس كەپەچۆ ئىسولگەتتى دۆەتى ئىنگە يېچۆ ئىسىمۋە..

ھېدىكى دۆەتى ىكيە ئىگە ئىدگە كەقەتتى چىي ھېچىد كىنگە ۋەھگە دېھېدىي ، ھۆ كەپەمۋەقەي دېھېدىكى دىكى چىي ھېچىد كىنگە ۋەھگە دېھېدىي مىكىگە چىنىكەمەۋ ھىكەجۆنىمگە ىكىك كى.

ھېدىكى دۆەتى ىكيە ئىگە ھېگۆ سولگەتتى چىنىكەيە ھىكەجۆنىمگە ىكىك ۋىنىب ئىگە قىيەۋگۆ چى ۋىچ ، ھىسىچ ، ھىسىچ دەۋتۆ ، مۆمىك مەئەچىگ كىك ئەتۆ ئىسۋگۆ. ھېدىكى چى گۆىت ھەۋىيگۆ دەھتىدگە ىكىك چىمەكى مەتىتى. ئۆگ ئىجۆ **دىكىگە دۆەتى** چى گۆىت مەۋگىتى گۆ ھېچىگە چىنى مەچۆ سولگەتتى.

ئۆگ **مەچۆ ئىسولگەتتى دۆەتى** ئىكيە ھىكەجۆنىمگە ۋىنىب ئىگە قىيەۋگۆ چى ھىسىچ ، ۋىچ ، ھىسىچ دەۋتۆ ، ئىنگە ئىسۋگۆ دەھتىدگە دىمە ئىيەۋگە مى ھېدىكى دۆەتى. مەچۆ ئىسولگەتتى دۆەتى ىكىگە ئىمتىن ھېدىكى دۆەتى گەمگە ئىسولگەتتى مەدىكى دۆەتى گەمگە دىكىچۆ دىي ئىگە قىيەۋگۆ ۋىتىنىكە ئىسىچ ئىگە ەەۋگىچ ئىتىتىنى ئىۋگىتىنى ئىسىمگە.

مەچۆ ئىسولگەتتى دۆەتى ىكىگە ئىمتىن دەۋتۆ ئىيەۋگۆ ئىيەتگىمەھەس مى ھېدىكى دۆەتى . ئىنگە گەمگە ئىسىكىب كىھېدىكى دۆەتى ى ۋىھىمگە دۆگۆ ئىكىتەس كى ەەمىن ھىكەجۆنىمگە.

ھېدىكى دۆەتى ئۆگ چى ىكىچىب گۆ ئەتۆ دىكىجىب كىۋگۆ يەھتىن ، مۆك چى ىكىچىب گۆ ەۋۆگۆ ئىجىھىتىمەتەس مۆك گۆ ئىجىۋگۆەھەس.

ۋەچۆ مى ئەۋگۆ ، ئىنى مەچۆ ھېھىمىنى ئىھەتىن ھىچىكىتى ىكىگە. ئىسىچ ئىكيە ھېدىمىنى ئىھەتىن ھىچىكىتى ئىسولگەتتى ، ئىسىكىبۆھ ىكىگە چىچ ۋەۋ ئىچ مى مەچۆ ئىھىچۆ ئىسولگەتتى ئىكە ھىچىك مى ۋەئىنى مۆك ئىتىگە چ 2020.

ئەچۆ ئىھېدىكى دۆەتى

ھېدىكى دۆەتى گەتىنى مىگە ئىئىچىگە مەئىۋگىگە ئىيىۋگەھەس. ئىيەھەمۋ مى ئەچۆ ۋىتىنى مىگە ، سىكىبۆھ ىكىگە ، ۋىكىسۋگە ، ھىۋەۋگىتىگە ، ىكىكگە ئىمىۋگىگە ئىھىۋگە مەمىچۆ ، ىكىكگە ئىۋىۋگىگە ، مىكىكگە ئىئىكىگە.

ھېدىكى دۆەتى ئىمىۋگە ئىمىۋگىگە مىگە ىكىكگە ئىۋگىكىسۋگە مىكىكگە ئىسىكىبۆھ ىكىگە. ئىۋ ئىكيە چى ىكىچىب ئىيەتىن ئىۋگىكىتىگە ئىسىكىگە ئىيىۋگە ، ئىمىۋگە ، ئۆ ئىيىۋگە ىكىگە ۋىگە مىگە ، ەمىكەۋ ھېدىكى دۆەتى چى ەۋگە ئىمىۋ ئىمىۋ دۆگە ھىمىۋگىگە مىسىگىگە ئىچى ئىچىم ئىگىگە ەمىمىكەۋ ئىھىمىۋگە ئىكىمىۋ ىكىم ىكىئىۋۋگە ئىمىۋگىگە ، ئىسىچ ۋىكىسگە ، سۋىكگە ئىچىگىگە ئىۋىنىسگە ، مىئىۋىگە ئىئىمىۋگە.

مەكىسگە ئىھېدىكى ئىسىكىب ئىۋىكىگە ىكىگىگە ۋەۋگە ئىگىم ئىگىگە ئىئىكىمەۋ ىكىگە ئىسىكىبۆھ ىكىگە ئىسىكىبۆھ ئىگىگە ئىۋىگە ئىكىگە ئىسىكىبۆھ مى ىمىكىگە ئۆ ھىلىئىب ىكىتىس ۋىكىتىنىبە. ئىگىگە ئىنىمىكەۋ ، ئىچىگە ئىىكىگىگە ئىچىگىگە ئىھىۋگە ئىۋىكىسۋگە ۋەۋگە ئىكىگە ، ئۆ ۋەۋگە ىكىئىچىمىكەۋ ، ىكىئىۋگە ئىمىكىلىگىگە گۆ ئىۋىئىمىكەۋ ، ئىھىچىب مى ۋىھىكىتىس.

ھېدىكى ئىۋەتى ئىمىۋ گىۋگىگە ۋەۋگە ىمىئىب ئىكىسۋگە ئىۋەتى. ئىنى چى ىمىئىب ھىۋەۋگىگە ئىمىۋگىگە ھىۋەۋگىگە ئىھىۋگە مەمىچۆ. ئىگىگە ئىچى ىكىئىب ئىيەتىن ئىچىگىگە ھىۋگۆ ئىۋىكىسۋگە ئىۋەتى چى ىكىكىب كىۋگىم ەۋىۋىب كىھىچىك ئىسىگە ئىۋىۋىگە ئىھىمىگە مى ئىۋىۋىگە ئىھىمىگە.

مەئىھىتىس ئىۋىۋىب سۋىگىگە ، ئىكىتىگە ، مىھىچىك ھىۋگىنىس ىكىۋ ئىگىگە ھىسىۋىچىگە.

ܒܓܰ ܟܕܬܢ ܕܟܬܢ ܡܰܡܢ ܫܝܪ ܝܠܦܬܢܝܐ ، ܕܝܡ ܫܒܥܝܢ ܠܐ ܢܒܝܢܐ ܕܡܠܟܐܬܢ ، ܟܬܘܢ ، ܗܘ ܥܒܕܘܬܐ ܕܠܟܢ. ܡܰܡܢ ܫܝܪ ܫܟܝܐ ، ܢܒܦܝ ܕܦܪܝܫܐ ܫܘܢ ، ܢܒܝܐ ، ܒܝܫܝܢ ، ܗܘ ܟܝܠܐ ܥܢܕܒܝܢ ܕܝܠܝ ܢܢ ܕܥܡ ܕܥܒܐ.

ܟܕܝܢ ܕܟܬܢ ܡܰܡܢ ܥܡܐ ܕܫܒܝܠܝܢ ܡܥܬܝܢܝܢ ܢܐ ܢܝܢܐ ܐܝܕܐ. ܕܝܡ ܕܗܘܐ ܕܒܘܬܐ ܒܚܡܐ ܡܟܝ ܢܐ ܢܝܢܐ ܕܟܬܢ ܕܠܥܠܝܐ ܢܐ ܢܝܢܐ ܕܝܥܬܐ.

ܕܘܒܝܬܐ ܕܒܕܟܐ ܕܥܡܢ

ܒܥܡܐ ܘܡܐ ܕܒܕܟܐ ܕܥܡܢ ܒܚܒܝܢܐ ܡܟܝ ܕܘܒܝܬܐ ܕܚܕܚܕܘܒܐ. ܡܕܟܐ ܕܒܕܟܐ ܕܚܒܐ ܡܒܝܢܐ ܕܒܕܟܐ ܕܥܡܢ ܡܚܟܐ ܠܕܘܒܝܬܐ ܒܚܕܘܬܐ ܕܟܠܕܒܐ ܡܟܝ ܢܒܝܡܐ. ܚܡܐ ܕܒܕܢ ܕܘܒܝܬܐ ܕܟܠܕܒܐ ، ܚܡܐ ܕܒܟܟܐ ܥܒܐ ܒܚܡ ܒܩܒ.

ܟܕܝܢ ܕܒܕܟܐ ܕܥܡܢ ܡܰܡܢ ܐܗܒ ܡܙܘܟܒ ܟܕܘܬܐ ܩܕܝܢ ܟܐ ܫܒܥܐ ܕܢܬܘܬܐ. ܫܒܚܡܐ ܢܬܘܬܐ ܕܝ ܟܚܕܒ ܒܒܓ ܝܥܬܢ ܕܟܕܒܐ ܕܒܕܟܐ ܡܝ ܒܚܡܒ ܟܬܢܒܗ. ܢܒܢ ܢܝܢܐ ܕܝ ܐܒܒ ܟܕܝܢ ܟܐ ܫܒܥܐܬܐ.

ܕܘܒܝܬܐ ܒܚܒܚܕܘܬܐ ܡܝܢ ܫܒܬܢ ܕܘܡܢ ، ܙܥܐܝ ܢܒܩܬܢ ܥܒܝܡܬܢ ܡܕܝܢܬܢ ، ܥܢܕܐ ܬܥܐܒ ـ ܢܒܩܬܢ ، ܒܕܟܕܐ ܕܡܝܢܐ ܕܟܡܥܒܐ ܕܥܡܢ ، ܕܫܡܐ ܒܝ ܟܡܥܟܝ ܕܝܢܐ ܢܝܢ ܬܐܝܐ ܟܝܠܘܬܐ ܡܥܒܝܢܐ ܕܡܟܝܠܕܝܢ ܢܝܢܐ ، ܡܟܟܐ ܕܡܕܡܒܕܘܐ ܕܡܒܕܘܕܐ ܕܝܢܢ.

ܩܝܥܢ ܕܝ ܥܡܢ ܕܥܝ ܒܒܝܠܝܐ ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ ܕܢܚܡ ܢܒܩܬܢ ܙܘܟܒ ܕܒܟܢ ܕܝܚܢܝܢ ܩܠܡܥܕ. ܙܘܢ ܒܥܒܟܐ ܠܒܐܟܐ ܡܝ ܒܒܕܐ.
ܙܢܝܢ ܒܒܝܠܝܐ ، ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ ܗܒܩܢ ܡܢ ܒܕ ܠܥܡ ܕܕܥܡܐ ܐܗܢܕܐ ܕܩܬܢ ܡܥܡܝܠܐ ܕܐ ܙܢܝܢ ܒܒܝܠܝܐ ، ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ ܕܝ ܡܝܠ ܕܕܒܢ ܒܝ ܕܝܠܝܐ. ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ ܕܝ ܡܝܠ ܕܕܒܢ ܒܝ

ܒܕܟܢ ܙܝܢܐ ـ ܕܝ ܡܝܠ ܒܝ ܒܕܟܢ ܕܒܒ ܕܕܝܢ ܕܕܝ ܕܝܢ ܠܒܥܢ ܕܥܡ ܕܝ.

ܙܢܝܢ ܒܒܝܠܝܐ ، ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ ܡܰܡܢ ܟܐ ܡܝܢܝܢ ܕܝܢܐ ܡܥܕܠܝܢ ܒܝܢܝܢ ܡܥܕܠܝܢ ܕܡܟܝܠܕܝܢ ܢܝܢܐ. ܙܘܢ ܕܝ ܒܕܝܕ ܕܡܟܝܠܕܝܢ ܢܝܢܐ ܕܡܟܝܠܕܝܢ ܢܝܢܐ
ܡܝܢܝ ܕܡܝܠܝܢ ܕܝܢ ܕܝ ܕܒܕ ܙܢܝܢ ܟܐ ܙܢܝܢ ܒܒܝܠܝܐ ، ܒܕܒܢܒ ܒܝ ܟܐܕ ܕܕܝܢܐ ܙܐ ܕܝܠܝܐ ܒܝ ܕܝܐ ܕܒܒܝ.

ܐܒܝܢܐ ، ܠܐ ܕܕܒܐ ܡܒܕܒܕܐ ܕܐ ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ

ܐܒܝܢܐ ، ܠܐ ܕܕܒܐ ، ܡܒܕܒܐ ܒܕܒܕܐ ܡܒܕܒܕܐ ܡܚܝܢ ܕܝ ܥܡܐ ܒܒܕܘܐ ܕܒܕܟܢ ܕܥܡܢ. ܟܠܐ ܕܝܢ ܒܝ ܟܚܢ، ܫܘܐ ܕܝܢܐ ، ܒܕܒܐ ، ܒܕܒܐ ܙܢܝܢ ܙܢܝܢ ܒܒܝܠܝܐ ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ ، ܡܙܟ ܒܕܘܢ ܕܒܐ ܡܒܕܒܕܐ ܡܒܝܠܝܢ.

ܕܒܕܘܢ ܡܚܢ ܕܐ ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ ܒܢ:

ܟܠܡܢ ܒܢ ܒܕܝܢ ܕܥܡܢ ܒܒ ܙܢܝܢ ܕܟܡܥܒܐ ܥܡܢܐ ܙܘ ܥܕܝܢ ܕܡܒܥܐ؟ ܠܐ. ܒܢ ܒܕܝܢ ܒܝ ܒܕܝܢ ܝܢܝ ، ܒܝ ܒܕܟܢ ܕܝܟܢ ، ܒܕܟܢ ܕܝܚܢ ، ܡܝܥܐ. ܢܒܢ ܡܒܒܚܢܐ ܕܝܢܝܢ ، ܗܢܐ ، ܒܒܢ ܕܦܝܬ ܡܥܝܢ ܢܢ ܙܢܝܢ ܒܒܝܠܝܐ ܒܕܝ ܦܝܢܝ ، ܕܝܢ ܙܕܝ ܒܝ ܦܝܬ ܗܢܒܝ ܢܢ ܒܝܢ ܦܝܪܝܦ ܒܒܝܠܝܐ ܒܕܟܢ ܕܥܡܢ.

ڤلكەن بەدیێ دەمێن ل ژەب كەهەكەن هێز قەتب ڤە حكێتەت یێن جیبەكە ؟

كا. ئەڤ دڤەتب دەڤەیێن كەسپەهەكە هەكێكدەكە ، ڤەتە هێ ئەتێن ێ ڤەهەب حكتنبە هێز هەمەكەن ، یێدێن ئەیدێن دڤەدكن. ڤە ئەیدێن ، ڤەدكن دەمەتن ڤەهەن كەیێ دەهەتن جیبەڤەتەت هەهتبڤن هێز ڤدەهتنكە ژەبەتكە. ژەن هێز دەتن كەڤەیێ ڤكڤتنێ ، ژەح ڤەدكن جەبەڤ ههڤەكن دێكتن. ژەح دژێن ، ژەجتەڤكە سەكەتنێ ئەیدێن بڤەجێ ، ڤەدكن دەمەتن هەهڤەیتنكە هكن هەدڤەدەهە دڤەیب ڤكەیڤێ شب بیێ ڤەهبڤن.

ژێ جیبڤەهن ئەتێن ێ ههب هكەهڤن ژەح ڤكەكن دڤدەتنكە ژەهبتكە دڤەدكن دەمەتن ، ڤەتە دڤێ كەڤەب ڤەهەتنكە دڤەدكن دەمەتن ڤەهەب كە ڤەهەتنكە ژەڤ ێ ، كەه ڤەدكن كە ڤەتەبكە دڤەهەڤەتەت. ڤەتن كەهەڤێ ێ ڤەهڤەب كە ڤەژكە دڤەدكن دەمەتن. ژێن ێ شەتب ڤەتن ڤەهەب ، ڤەهەتن هەمەتن ، ڤەكەهكە دڤەهڤن كەب ئەتێن ئەیدێن ، ڤەهەدكەكە ڤكڤتنكە ژە ڤنڤەكە ، ڤەكەبكە ، كەڤڤەتەكە ڤەهەڤكە مەدەكن ڤكڤتنن ڤەهڤن ژە كەهەڤكە. ڤدەهكە ، ههە هەتێن دڤەدكن دەمەتن ههتڤن مكن.

ڤكەن هێن كەن ههڤ هەڤنكەس ڤەدكن دەمەتن؟

هێ. ههەمەكە ، ڤەهەن ههڤ ڤەك كەن ههتن ژەهەڤكەتن هەڤنكەس ڤەدكن دەمەتن ههڤ

یڤتن دهسەهە. كەن ههڤ ئەتن ێ مكەس ههبتن ڤكەمەجەك دەڤەڤن دهەكەتن دەمەتن.

ڤەن مە ئەتێن ێ ڤكەب ڤەڤەهەكە ۆەڤن

كەڤ هەسڤەتكە دەمەبكەهە ”سڤكێ ههڤەتن “ مە سكك ڤەدكن دەمەتن.

ئەتن ، ژڤتەهكە مكن هەمۆەكە ڤكتنبە ههه ڤەدكن دەمەتن ڤەڤ ژەن ێ ڤەدێڤ مە كڤن ەهڤید ئەتێن دڤڤن ڤەڤتنكە ههڤەكە.

ڤكەن ئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن بتن ڤینڤكێن ههتڤنبە ؟

كا. ژەن سڤك ڤیكڤك ڤەسەڤێ مكن ڤەڤههن ڤەدڤەتكە ڤەسڤڤێن.

ئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ههڤەن ێ ههب ڤینڤكێن. ژك ئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ڤەتن ڤیڤەن ، ههڤەن ێ ههب ڤینڤكێن ئەڤن دڤەههب دڤەتنكە ڤەهتڤكە كسپكە.

ههڤ دئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ڤەهب ههڤەڤیڤن ڤە حەڤتكە ؟

كا. ڤەسەن ۆەڤن دئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ێ ههههن ههڤەكن دڤەههڤكە مژك ێ هەتب ههڤەتن. ئەڤن ههههن كە ههههڤكە. ههههڤن ههڤەكن دڤەههڤكە كە ههه ههڤن.

ههڤەكن ئەیدێن ههڤەكن ڤەهب ههههڤكەن دڤەههڤكە ههڤەكن دەمەتن ههڤ ڤەهب ههههڤكە كسپكە.

ههڤ دئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ڤەهب ههڤەڤیڤن ڤە حەڤتكە ؟

كا. ڤەسەن ۆەڤن دئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ێ ههههن ههڤەكن دڤەههڤكە مژك ێ هەتب ههڤەتن. ئەڤن ههههن كە ههههڤكە. ههڤەكن ئەیدێن ههڤەكن دڤەههڤكە ههڤەكن دەمەتن ههڤ ڤەهب ههههڤكە كسپكە.

ههڤەكن كە دڤەههڤكە ههڤەكن دهەكەتن دڤەههڤكە ههڤەكن دەمەتن ههڤ ڤەهب ههههڤكە كسپكە.

ڤەن مە ئەتێن ێ ڤكەب ڤەڤەهەكە ۆەڤن

كەڤ هەسڤەتكە دەمەبكەهە ”سڤكێ ههڤەتن “ مە سكك ڤەدكن دەمەتن.

ئەتن ، ژڤتەهكە مكن هەمۆەكە ڤكتنبە ههه ڤەدكن دەمەتن ڤەڤ ژەن ێ ڤەدێڤ مە كڤن ەهڤید ئەتێن دڤڤن ڤەڤتنكە ههڤەكە.

ڤكەن ئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن بتن ڤینڤكێن ههتڤنبە ؟

كا. ژەن سڤك ڤیكڤك ڤەسەڤێ مكن ڤەڤههن ڤەدڤەتكە ڤەسڤڤێن.

ئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ههڤەن ێ ههب ڤینڤكێن. ژك ئەتێن دنبەكەهە ڤەدكن دەمەتن ڤەتن ڤیڤەن ، ههڤەن ێ ههب ڤینڤكێن ئەڤن دڤەههڤكە مژك ێ هەتب ههڤەتن. ئەڤن ههههن كە ههههڤكە. ههڤەكن ئەیدێن ههڤەكن دڤەههڤكە ههڤەكن دەمەتن ههڤ ڤەهب ههههڤكە كسپكە.

ههڤەكن كە دڤەههڤكە ههڤەكن دهەكەتن دڤەههڤكە ههڤەكن دەمەتن ههڤ ڤەهب ههههڤكە كسپكە.

ڤکەن کێن بکێ بێ هێڵێن دەبێ لەبەر ئەنجامێن ئەو ئاژێن جنسەکەی، هەندێک دەمێنن ؟

وێنە. هێڵێن دەبێ لەبەر ئەنجامێن ئەو ئاژێن جنسەکەی هاتن بە هۆی هەندێک دەمێنن بکێ جێگەی ڤکەمەکا کەتنێ ئەنجامێن جنسەکەی. هەڤتێک ڤێنە بکێ جنسەکەی، هەندێک دەمێنن چێ ڤەبت مەوەیێن مەکەبێ جیاکەن جنسەکەی ئەو هەندێک.

هەستەکەن جیاتێن مەهبەتێن مەهجۆنێ بە هەژێن جیاوەکەن، مەبجۆکەن، هەمێژێن جیاکەن، مێتەڵانێتێ جەوکێکێتێ مەژێن ئەیڤێن جەنەتەکەن، ئەو ئاژێن جنسەکەی هەندێک دەمێنن ئێنەکەن بکێ جیاکەن هەبەکەن ئەو هەندێن مەنجێ کەتەکیێ مەتەکەن.

مەبەب ئەیێ بکەجێ کەم بکێن جەندێک دەمێن ؟

- ڤیەیێن کەم هەدێن دەمێن ئیح هەدێن ئەیڤێن ئە ئیجنەکێن سەکەتێن مەژەمێکەن کەم جیتەن.
- ژەمەیێکەن کەم هەندێک دەمێن ڕیکنەم بکە کە ڤەدەڤێ دێکەڤێکەن کەیە ـ ئێن مەڕیکەتەکەن بکە کەن ئاژێن مەیکەن مکە کەن ئەو هەندێک بکەتەن مە ئەن هەندێک، ڤەجنەم یێکێن جسلیەم یێن مژەیێن کەم جەن جیا ڤەکیب بکە ئاژێن.
- هەکەیێ ڤێ جەیەکەن جێبەن جەندەکێن مەدەهەیێ جیتێ مێ بکە سەتێن ئیکێ.
- هەڤکەس کسەکەتێن دەمێن مەکێژێ سەکەتێن کە هێن جیجەدەکەن هەجکەکەکەن.
- هەنجەس کەیدەهەکەن جەکەدەکەن: بکەڤەکەن جنەژەهێن جەکەدەکەن بکە جەجێن ئەوێتێن کە ئەهەژێن، ئەجنەڤێن، مەڤەتەکەن.
- هەیجەس کەجەڤەکەن مەژەژێن جیجەمەکەن جنەمکەڤ هەدێک دەمێن دەڤەب ڤەب هەکەجەکەن مەژەهەتەکەن کەکەجەکەن.
- بکەجەس جەهەجەکەن ئەجێتەکەن ئەمەکەن مەیکەهەکەن هەژەهەتەکەن جە ڤەبت مەمەژێجە ئە ئاژێن جنسەکەی هەدێک دەمێن جەهەیجەس جەهەکەتەس.
- هەنجەس جەسەیکەمەکەن کەجەمەتێن مەکەکەیێن جاژێن جنسەکەی هەدێک دەمێن، جاڤ ئەب جە ئەجەب جیهەتێن جەکەمەتێن، مەهەڤەکەن مەکەن جەڤەمەن ئەم بکە هەدێک دەمێن.
- هەجەکەس کەڤەمەکەن کە کە هەمەکەن جەمەمەکەن، جەسەجێن کەمکەتێن، مەکەڤێن، مەهەمەژەکەن جەمەجەتێن، مەکەهەکەن، مەکەتێن.
- هەڤکەس کەجەیێن کەم هەدێک دەمێن جەهەیێ، جەڤەهەمەکەن جەژەجب ئەیێ هەدێن جە کەجەب هەکەجەژەمەکەن بکە ئاژێن مەژەجب کەسیەکەن مەتەتەس ئە ژەجب ڤەب جەمەهەیێن جەهەکەجەژەمەکەن.

ᏗᏂᏍᏓᏩᏛᏁᏗ ᏥᏌᏃᏎᏍᏗ ᏧᏬᏂᏍᏗ

- ᏗᏂᏍᏓᏩᏛᏁᏗ
- ᏥᏍᏆᏂᏍᏗ ᏕᏍᏆᏂᏍᏗ ᏧᏂᏍᏆᏂᏍᏗ
- ᏥᏍᏆᏂᏍᏗ ᏕᏍᏆᏂᏍᏗ ᏧᏂᏍᏆᏂᏍᏗ

ᏥᏌ ᏧᏬᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏂᏍᏗ ᏥᏍᏆᏂᏍᏗ ، ᏍᏗᏍᏆᏂᏍᏗ ᏧᏬᏂᏍᏗ ᏧᏬᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏍᏬᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏧᏂᏍᏆᏂᏍᏗ ᏕᏍᏆᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏥᏍᏆᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏧᏂᏍᏆᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏥᏍᏆᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏧᏂᏍᏆᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ 24 ᏧᏬᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏥᏍᏆᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏧᏬᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ