

# Сложное Поведение Детского Возраста (Challenging Behaviours)





## Сложное Поведение Детского Возраста

Почти все дети иногда бывают трудными или требовательными, особенно начинающие ходить. Сложное или причиняющее беспокойство поведение, это продолжительное, или поведение которое становится таким трудным, что оно причиняет значительные проблемы семьям или обществу.

Чрезмерно беспокойное или агрессивное поведение в любом возрасте должно быть серьезно воспринято. Оно не должно быть отвергнуто как «фаза» или что-то из чего они «вырастут». Такое поведение у детей и подростков может начаться частой потерей самообладания, раздражительностью, импульсивным поведением или способностью легко расстраиваться.

Когда родитель или другой взрослый, часто контактирующий с ребенком озабочен поведением ребенка, нужно обратиться за профессиональным советом. Медицинские работники, включая советников, могут помочь родителям опознать проблемы и способы того, как помочь детям справляться с трудностями.

Агрессивное поведение может включать:

- вспычивость
- физическую агрессию
- драки, угрозы или попытки причинения боли другим
- использование оружия
- жестокость по отношению к домашним или другим животным
- преднамеренное разрушение имущества или
- вандализм

Дисциплина должна быть воспитательная, и не должна быть строгая или несправедливая. Физическое наказание часто делает поведение детей более трудным. Присутствие при домашнем насилии может отразиться на детях и подростках также как и само нападение. Видео игры или теле-визионные программы с содержанием насилия также могут отразиться на уязвимых маленьких детях. Насилие часто приводит к насилию.

## Вспышки (Tantrums)

Вспышки возникают когда дети чувствуют расстройство или стресс. Редкие вспышки являются нормальной стадией развития у маленьких детей. Родители должны быть озабочены если вспышки становятся экстремальными или постоянными.

Некоторые меры, которые могут принять родители, чтобы помочь детям преодолеть вспышки:

- проводить с ними регулярное свободное время
- давать им знать, что все хорошее, что они делают замечается и
- принимать к сведению другие стрессовые факторы, влияющие на ребенка, такие как начало посещения дет.сада, прибавление в семье или спор родителей.

Проблемы поведения могут влиять на способность ребенка или подростка решать проблемы, справляться с жизненными стрессами и заниматься нормальной деятельностью со своей семьей и друзьями. Их школьные занятия тоже могут быть нарушены. Причиняющее беспокойство поведение может создавать трудности в формировании дружеских и близких отношений. Без лечения, дети и молодые люди могут продолжать иметь проблемы в школе, с законом, на работе и в воспитании своих детей.

## Что такое ADHD?

Очень маленькие дети имеют короткие промежутки внимания и действуют импульсивно, но обычно с возрастом это улучшается. Если эти проблемы острые или продолжительные, они могут быть по причине Нарушения Дефицита Внимания и Гиперактивности (ADHD). Дети страдающие ADHD часто сталкиваются с проблемами при внимательном изучении инструкций, завершая задания, устанавливая связи с другими и сохраняя уравновешенность.

Если следующие признаки присутствуют у Вашего ребенка больше шести месяцев, необходимо обратиться за профессиональным советом:

- легко отвлекаются на окружение или другие мысли
- не могут концентрироваться на какой-либо активности долгое время
- чрезмерная активность, не в состоянии быть без движения или не разговаривать или
- действуют импульсивно, не думая о последствиях

Такие дети могут иметь трудности подружиться с кем-либо, проблемы в школе, и к ним может быть ошибочно прикреплен ярлык «плохой ребенок». Если Вы думаете, что Ваш ребенок нуждается в помощи, незамедлительно обращайтесь за профессиональным советом.

## Как справляться со сложным поведением

Как бы Ваши дети себя не вели, они должны знать, что Вы не причините им боль и не оставите их. Детям нужно знать, что их родители могут им помочь контролировать свои чувства.

Постарайтесь разобраться, что является главными стрессами и примите необходимые меры. Приучите Вашего ребенка к мыслям, что чувства можно контролировать и выражать полезным образом.

Вашему ребенку может понадобиться помощь справиться с каждодневными проблемами в семье, с друзьями и в школе. Своевременное лечение от проблематичного поведения может помочь ребенку:

- Научиться как контролировать свое поведение
- Научиться как выражать гнев и расстройство безвредным способом
- Быть ответственным за свои поступки и
- Принять последствия своих поступков.

В каждом Штате и Территории Австралии проходят разные программы для родителей. Они могут предоставить информацию и советы для поддержки родительских способностей и стимулирования семейной гармонии. Эти программы также могут показать родителям как контролировать поведение своих детей конструктивным способом.

За информацией о том, какие программы и другую помощь можно получить в Вашем районе, свяжитесь с Вашей местной Службой Здравоохранения.

### Куда обращаться за помощью

- Ваш общий врач
- Ваша местная Служба Здравоохранения (в течении рабочих часов) включая центры общественного здоровья или службы психического здоровья специализирующиеся по детям и подросткам
- Другие специалисты, которые работают с детьми и подростками, такие как педиатры, детские психологи и школьные советники

Дополнительные копии этой брошюры можно получить в Отделе Психического Здоровья и Предотвращения Самоубийства, Австралийский Государственный Департамент Здравоохранения и Пожилого Возраста позвонив по тел. 1800 634 400 или факсом 1800 634 400. Интернет стр.: [www.mentalhealth.gov.au](http://www.mentalhealth.gov.au)

Если Вам нужен переводчик, свяжитесь с (TIS) (телефонной переводческой службой) по тел. 13 14 50

Для копий на других языках, свяжитесь с: Мультикультурное Психическое Здоровье Австралии (Multicultural Mental Health Australia) по тел: (02) 9840 3333 [www.mmha.org.au](http://www.mmha.org.au)

Эта брошюра основана на Наборе Информации для Семьи от NSW Департамент Здравоохранения

Санкция на издание №: 2781

© Commonwealth of Australia

Insert your local details here

